



Jan Messutat

Wissenswertes über mich...

Verheiratet, 2 Kinder,
2 Katzen, spielerisch, humorvoll, ernsthaft, liebe die
Forschung, segle und schauspielere leidenschaftlich,
fahre gern Motorrad

Wer mit mir arbeitet, erlebt mich ...

als neugieriges und herzlich zugewandtes Trüffelschwein
auf der Suche nach Deinen Ressourcen, Fähigkeiten,
Herausforderungen und bereits in Dir schlummernden
Lösungen.

Bei meiner Arbeit ist mir wichtig, ...

die Grenzen des Machbaren auf lustvolle, kreative und
konstruktive Weise auszuloten.

Meine Kernthemen

- Einzelcoachings für Veränderungsprozesse, Selbstmanagement und Trainings für Präsentation, Kommunikation (vertrauensvolle Beziehungskultur), Resilienz
- Potenzialanalyse und Entwicklung (PSI-Diagnostik, Impart Institut; adPersonam Diagnostik, Roth Institut)
- Persönlichkeits- und Motivationspsychologie für Unternehmer:innen, Führungskräfte & Personaler:innen
- Systemische Aufstellung und Innere Teamarbeit

Berufserfahrung

- Seit 2003 freiberuflicher Coach und Trainer mit Fokus auf Veränderungsprozesse, Führungskräfteentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung
- Langjährige Lehrtätigkeit in Schauspiel und Theaterregie und Tätigkeit als Schauspieler für Film und Theater
- Aufbau und Leitung eines Weiterbildungs-Instituts (DasSchaltwerk)
- Kooperationspartner der teamkairos GmbH

Aus- und Weiterbildungen

- Coach für lösungsfokussierte Gesprächsführung & systemische Strukturaufstellung (SySt-Institut)
- Zertifizierter Persönlichkeitsdiagnostiker (PSI; Impart & adpersonam; Roth Institut)
- ZRM-Consultant (Gabriele Lenker-Behnke)
- Hypnotherapeutische Kommunikationsmethoden (SySt-Institut)
- Gewaltfreie Kommunikation, konstruktive Gesprächsführung (SYSCOACH GmbH)