



Persönlichkeits- & Coachinausbildung 2025/2026 New Leadership Excellence

Qualifizierung zum Systemischen Business Coach
für Menschen in Führung, Beratung, Training und Coaching

Persönlichkeits- & Coachingsausbildung 2025/2026

New Leadership Excellence

Qualifizierung zum Systemischen Business Coach für Menschen in Führung, Beratung, Training und Coaching



Du hast Freude an Persönlichkeits- und Führungsentwicklung und ...

- möchtest Dich als Berater:in, Coach bzw. Personalentwickler:in zum Systemischen Business-Coach (weiter-)qualifizieren, um Menschen professionell zu mehr Souveränität und Wirksamkeit zu verhelfen?
- möchtest Dich in Deiner Führungsrolle noch souveräner und wirksamer erleben?
- suchst eine auf die Zukunftsthemen der Arbeitswelt ausgerichtete Führungs- und Leadership-Qualifizierung?

Warum es diese Qualifizierung braucht

Zufriedene und engagierte Mitarbeiter:innen sind der Schlüssel zum Erfolg und zur Attraktivität eines Unternehmens. Doch die Zufriedenheit der Mitarbeitenden wird zunehmend durch sich schnell wandelnde Umweltfaktoren beeinflusst. Agilere Strukturen und die damit verbundenen Erwartungen an die Selbstorganisation erfordern eine hohe Veränderungsbereitschaft. Gleichzeitig wächst bei vielen Menschen der Wunsch nach Selbstbestimmtheit und werteorientiertem, sinnstiftendem Arbeiten.

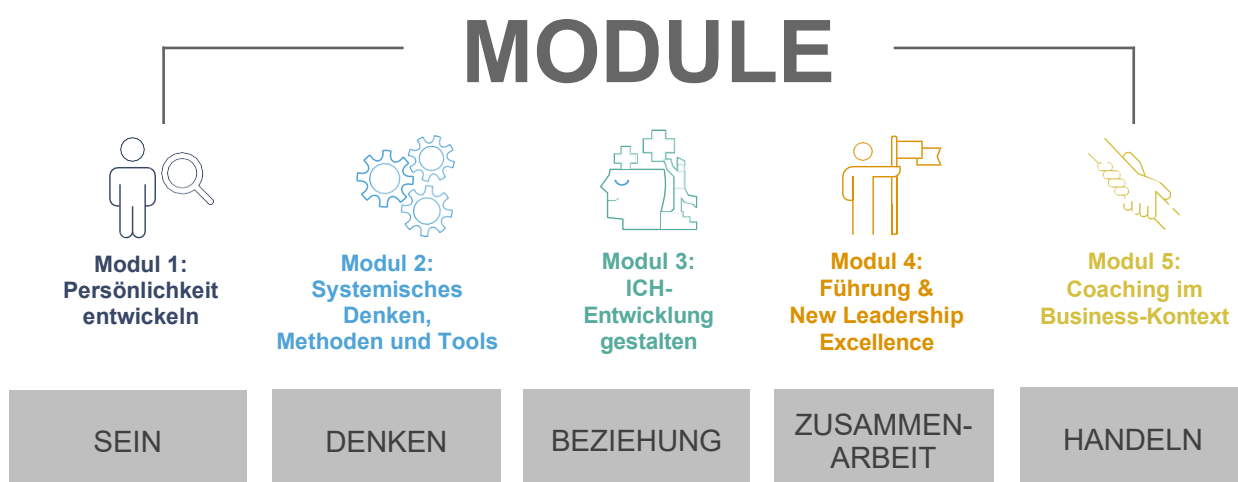
Um in dieser dynamischen Arbeitswelt erfolgreich zu sein, braucht es positive Vorbilder und wertschätzende Führung. Mit Führung ist heute aber nicht mehr nur „klassisch hierarchisch“ gemeint. Es geht vielmehr um Leadership, was Motivation, Vision, Empathie, Souveränität, Orientierung, Verantwortlichkeit, Anspruch, Mut und Sinnstiftung umfasst. Diese Fähigkeiten sind entscheidend, um andere Menschen bei ihrer Entwicklung wirkungsvoll unterstützen zu können. Professionelle Coachingfähigkeiten werden dabei zu einem entscheidenden Erfolgsfaktor.

Verantwortungsbewusste Führungskräfte, Coaches und Personalentwickler:innen stärken ihre Kompetenzen für Weitblick, Kontextbewusstsein, Spannungsmanagement und professionelle Kommunikation. Sie benötigen Sensibilität und Sicherheit, um mentale und emotionale Prozesse anzuregen und zu unterstützen, sowie Mut und Lust zum entschlossenen Handeln. Diese Ausbildung dient dazu, genau diese Fähigkeiten zu entwickeln und zu fördern.

Übersicht

Was Dir die Ausbildung bietet

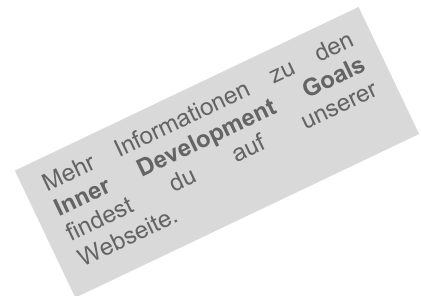
- Du reflektierst und entwickelst Deine Persönlichkeit in intensiven Prozessen, basierend auf systemischen, transaktionsanalytischen und transformationalen Modellen
- Du entwickelst Deine Kompetenzen entsprechend der Inner Development Goals (IDGs)
- Du erarbeitest Dir eine Haltung von mehr Souveränität und wertorientierter, sinnstiftender Arbeit
- Du erlernst praxiserprobte Methoden zu Coaching- und Interventionstechniken und konstruktiver Konfliktlösung
- Du lernst zukunftsweisende Trends und New Work-Arbeitsansätze kennen und bindest diese in Dein Denken, Fühlen und Handeln ein
- Du wirst persönliche und soziale Dynamiken und systemische Wechselwirkungen in Form von funktionalen und dysfunktionalen Spannungen erkennen und verstehen lernen
- Du übst mittels des Schemas der Kohärenzdynamik eine strukturierte ganzheitliche Arbeitsweise als Führungskraft bzw. Coach
- Du förderst Dein emotionales und mentales Bewusstsein und Deine Stärke für mehr Impathie und Empathie
- Du lernst, wie Du emotionale und mentale Fitness bei anderen Menschen in ihren beruflichen Rollen stärken kannst
- Du erlangst und erweiterst professionelle Coaching- und Führungskompetenzen
- Du wirst sicher im kontextbezogenen Umgang mit Methoden und Tools
- Du entwickelst Deinen persönlichen Arbeitsstil
- Du erlebst Dich in vielen intensiven Übungs- und Lernprojekten in der Praxisanwendung
- Du erweiterst Deine Optionen für den weiteren Berufsweg



Eingebettet in die Inner Development Goals (IDGs)

Wir als teamkairos sind „Inner Development Partners“. Die Inhalte der Ausbildungsmodule nehmen Bezug auf die definierten Kompetenzen für innere Entwicklung, die in den IDGs (Inner Development Goals) in fünf Kategorien unterteilt sind:

- SEIN - Beziehung zu sich selbst
 - Persönlichkeit entwickeln
- DENKEN - Kognitive Fertigkeiten
 - Systemisches Denken, Methoden und Tools verstehen
- BEZIEHUNG - Fürsorge für Andere und die Welt
 - ICH-Entwicklung gestalten
- ZUSAMMENARBEIT - Soziale Kompetenzen
 - Führung & New Leadership Excellence
- HANDELN - Wandel vorantreiben
 - Coaching im Business- und Führungskontext leben



Für wen diese Weiterbildung gedacht ist

- Menschen in Führungsverantwortung, die die eigene Führungskraft noch wirkungsvoller und flexibler einsetzen möchten
- Mitarbeiter:innen und Führungskräfte im Bereich Personalmanagement, die sich in der Begleitung und Entwicklung von Mitarbeiter:innen weiter qualifizieren möchten
- Kolleg:innen, die bereits in Beratung, Training, Moderation oder Coaching aktiv sind und sich weiter professionalisieren möchten
- Menschen mit Berufserfahrung, die eine berufliche Veränderung anstreben und sich in ein neues Berufsfeld einarbeiten wollen

Was Du mitbringst

- Die Bereitschaft Dein eigenes Denken, Fühlen und Handeln zu reflektieren und weiterzuentwickeln
- Neugierde auf dich selbst und auf andere Menschen auf eine gemeinsame Entdeckungs- und Entwicklungsreise zu gehen
- Die Offenheit Dich mit Deiner Persönlichkeit und Deinen Entwicklungsthemen in Lernprojekte und Praxisübungen einzubringen



Leistungspaket

- Persönliches Erstgespräch zur Klärung von Zielen, Motivationen, Erwartungen
 - Eine feste Gruppe mit max. 12 Teilnehmer:innen
 - Ein qualifiziertes, professionelles Trainerteam
 - Gesamtumfang der Ausbildung: ca. 200+ Stunden
 - 5 aufeinander aufbauende Module mit
 - fünf dreitägigen Präsenzworkshops jeweils mit zwei Trainer:innen
 - sieben halbtägigen Online-Workshops
 - Individualcoachings und Supervisionen
 - Selbstorganisierte begleitende Lerntandems
 - Unterstützende Online-Lernplattform mit allen Workshopinhalten zum Selbststudium
 - teamkairos-Zertifizierung
 - optionale Zertifizierung als Coach durch den VOOCT (Verband für On- und Offline-Coaching und Training)
 - Eventuelle Möglichkeit als Co-Trainer:in / Junior-Coach bei teamkairos Kundenprojekten zu agieren und Praxiserfahrung zu sammeln
-
- 50% Nachlass auf die beiden teamkairos Intensiv-Workshops
 - Haltung erweitern – Mit Gefühlen arbeiten 09.-11.10.25
 - Base Camp Systemische Kohärenzdynamik 23.-25.10.25
-
- Präsenzworkshops finden in Seminarhäusern im Rhein-Main Gebiet mit angenehmer, naturnaher Arbeitsatmosphäre und einem guten Preis/Leistungsverhältnis statt



Deine Investition

- 9.800 € zzgl. MwSt.
 - 20% Nachlass für Privatzahlende und Mitarbeitende gemeinnütziger Organisationen
 - Der Gesamtbetrag wird in 3 Raten in Rechnung gestellt nach dem ersten, vor dem dritten und nach dem fünften Modul
 - Die Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschalen werden i.d.R. vom Seminarhaus direkt in Rechnung gestellt, oder von uns zusätzlich berechnet
-
- Anmeldefrist: 15.10.2025

Dein Trainerteam

Johannes Schulte Beckhausen
Seniorcoach VOOC, Geschäftsführer teamkairos
Leiter der teamkairos Akademie



„Sich und sein Selbst immer besser erkennen und spüren ist für mich ein Schlüssel für ein glückliches Leben. Wenn ich Menschen in der Arbeitswelt gut führen und erreichen möchte, braucht es diese Empathie zunächst zu mir selbst, damit ich als Führungskraft oder Coach empathisch wirksam werden kann und als Leader akzeptiert bin.“

Andrea Benner
Lehrtrainerin und Leiterin der Zertifizierungskommission VOOC



„Mit großer Freude und großem Herz bringe ich mein Wissen und Methodik in die Ausbildung mit ein. Die Lebendigkeit im Üben und ausprobieren dürfen, sich und andere erleben, und sich gemeinsam vertrauensvoll auf den Weg begeben, das ist mir besonders wichtig.“

Alexander Zock
Zertifizierter Coach & Organisationsentwickler



„Die individuelle und organisationale Kohärenzdynamik als Schema für Entwicklungsarbeit ist mein Herzensthema. Wir werden den Innere Dialog von Stimmungen und Gefühlen zur Persönlichkeit, zu Rollen und Zielen aufdecken und klären die damit verbundenen Spannungen.“

Gregor Schulte-Beckhausen
Zertifizierter Coach & Prozessberater, Geschäftsführer teamkairos



„Mit unserer Ausbildung bieten wir Menschen eine einzigartige Kombination aus fachlicher Tiefe, zukunftsweisenden Inhalten, hoher persönlicher Reflexion und Chancen auf ICH-Entwicklung. Ich freue mich darauf, meine persönliche Expertise dabei weitergeben zu können.“

Jan Messutat
Zertifizierter Coach & Changeberater



„Die Persönlichkeit eines Menschen ist faszinierend, hochkomplex, mysteriös. Jeder von uns ist einzigartig. Meine Mission besteht darin, mit Coaching Menschen zu ermutigen, ihrer Wahrheit auf den Grund zu gehen und diese anzuerkennen sowie ihre Überzeugungen sichtbar zu machen, um ihre Entscheidungen selbstbewusst anderen zuzumuten.“

Details zu den Modulen

Modul 1

Persönlichkeit entwickeln **Sich und sein Selbst erkennen**



Inhalte und Elemente

- Selbstführung zu mehr Souveränität
- Leadership als Grundverständnis
- Identität und professionelle Präsenz
- Lebensziele und Lebensbalance
- Selbstreflexion und Achtsamkeit
- Egogramm, Innere Haltung, Strokes (Transaktionsanalyse)
- Feedback-Techniken (Rosenberg, Gordon)
- Impathie stärken: KOHEBA – Modell
- Kopf – Herz – Bauch in Kongruenz und Balance bringen

Modul 2

Systemisches Denken, Methoden und Tools verstehen **Spannungsmanagement in Menschen und Systemen begreifen**



Inhalte und Elemente

- Systemisches Denken und Handeln verstehen
- Systemische Wechselwirkungen und soziale Dynamiken
- Spannungsmanagement mit dem Schema der Kohärenzdynamik (nach A. Zock)
- Das ICH verstehen: Persönlichkeit, Rollen und Ziele im Selbstdialog
- Wirkungsvolle Kommunikation in Führung und Coaching
- Antreiber und Spieledynamik (Transaktionsanalyse)
- Aufstellungsarbeit
- Praxisarbeit an konkreten Themen der Teilnehmenden

Modul 3

ICH-Entwicklung gestalten

Sich und andere bewusst coachen und führen können



Inhalte und Elemente

- Präsenz und Prägnanz im Coaching-Prozess
- Kontraktgestaltung
- Empathie und Feedforward
- Wirkungsvolle Kommunikation in Führung und Coaching verstehen
- Systemisches Fragen - Coachende Gespräche führen (GROW Methode)
- Den persönlichen Stil im Coaching finden
- Interventions- und Konfliktlösungsstrategien
- Praxis der individuellen Kohärenzdynamik erleben (nach A. Zock)
- Praxisarbeit an konkreten Themen der Teilnehmenden

Modul 4

Führung und New Leadership Excellence

Einzel- und Teamcoaching im Business-Kontext erleben



Inhalte und Elemente

- New Leadership Excellence Verständnis
- Coachende Haltung in der Führung – Chancen und Grenzen
- Transformativ führen - weiter Blick und fokussiertes Handeln
- Systemische Kohärenzdynamik zur Team- und Organisationsentwicklung
- Führen nach Reifegrad (Hershey & Blanchard)
- Feedforward vs. Feedback
- Arbeiten an konkreten Praxisfällen
- Coaching – Aufträge für die Mitarbeitenden-Entwicklung

Modul 5

Coaching im Business- und Führungskontext leben Anwenden, Üben, Umsetzen



Inhalte und Elemente

- Coachen in der Praxis von Führung und Personalentwicklung
- Anwenden der individuellen und organisationalen Kohärenzdynamik
- Herausfordernde Situationen beherrschen
- Lernformen verstehen und einsetzen
- Die Komfortzone verlassen, um sie zu erweitern
- Prozessorientiertes Arbeiten mit Gruppen
- Change-Begleitung als Coach
- Kollegiale Beratung
- Transfer sichern
- Zertifizierung

Terminübersicht zur Persönlichkeits- und Coaching Ausbildung 2025-26 Systemischer Business-Coach

		Umfang	Termin	IDG	Inhalte / Schwerpunkte
Modul 1	Welcome	1/2 Tag	20.10.25 / 14 - 18 Uhr	SEIN	Persönlichkeit entwickeln Sich und sein Selbst erkennen Leadership und Souveränität; Modelle der Transaktionsanalyse; Balance von Kopf-Herz-Bauch; Impathie; Selbststeuerungskompetenz; Feedback
	Live Modul 1	3 Tage	13.-15.11.2025 Start 9:30 Uhr Tag 1 Ende 15:00 Uhr Tag 3		
Modul 2	Online Modul 2a	1/2 Tag	15.12.25 / 14 - 18 Uhr	DENKEN	Systemisches Denken, Methoden und Tools verstehen Spannungsmanagement in Menschen und Systemen begreifen Systemisch denken und Handeln in Coaching und Führung, Individuelle Kohärenzdynamik; Einführung in Aufstellungsarbeit
	Live Modul 2	3 Tage	21.-23.1.2026 Start 9:30 Uhr Tag 1 Ende 15:00 Uhr Tag 3		
	Online Modul 2b	1/2 Tag	2.2.2026 / 14 - 18 Uhr		
Modul 3	Online Modul 3a	1/2 Tag	23.02.2026 / 14 - 18 Uhr	BEZIEHUNG	ICH-Entwicklung gestalten Sich und andere bewusst coachen und führen können Coaching in der Praxis: Selbstwirksamkeit und Rolle als Coach; Systemisches Fragen; GROW Methode; Empathie; Feedforward
	Live Modul 3	3 Tage	19.-21.3.2026 Start 9:30 Uhr Tag 1 Ende 15:00 Uhr Tag 3		
	Online Modul 3b	1/2 Tag	30.3.2026 / 14 - 18 Uhr		
Modul 4	Online Modul 4a	1/2 Tag	13.4.2026 / 14 - 18 Uhr	ZUSAMMEN-ARBEIT	Führung und New Leadership Excellence Einzel- und Teamcoaching im Business-Kontext erleben Chancen und Grenzen einer Coachenden Haltung als Führungskraft; Reifegrad orientierte Führung; Kohärenzdynamiken in Teams und in der Führung
	Live Modul 4	3 Tage	28.-30.4.2026 Start 9:30 Uhr Tag 1 Ende 15:00 Uhr Tag 3		
	Online Modul 4b	1/2 Tag	29.5.2026 / 14 - 18 Uhr		
Modul 5	Live Modul 5	3 Tage	25.-27.6.2026 Start 9:30 Uhr Tag 1 Ende offen Tag 3 :-))	TUN	Coaching im Business- und Führungskontext leben Anwenden, Üben, Umsetzen Praxis pur: Konkrete Coachingfälle in Einzel- und Teamsettings mit Zertifizierung; Rückblick und Ausblick auf die persönliche Entwicklung; Abschluss-Präsentation

Das sagen Absolventinnen und Absolventen zum Programm

„Meine Persönlichkeits- und Coach-Ausbildung bei teamkairos war

- *eine sehr stimmige Mischung aus Theorie und Praxis, Einzel-, Paar- und Teamarbeiten, persönliches Feedback geben und nehmen, Lachen und Weinen, Arbeit mit Kopf+Herz+Bauch, miteinander und mit mir selbst wachsen, mich und andere führen, Gewinn an Klarheit, persönliche Coachinggespräche haben und führen, und erleben, was jeden Einzelnen besonders macht.*
- *eine Investition in wertvolle und reiche Tage und in mich, meine Person und meine Kompetenz als Coach, Trainer und Führungskraft*
- *das Erleben von vier super Trainern, die mit viel Erfahrung, Wertschätzung und Nähe zu den Teilnehmern sehr schnell eine vertraute und offene Atmosphäre schaffen*
- *ein Schatz unendlich vieler wichtiger Erkenntnisse, die wir alle am eigenen Leib gespürt haben*

Vielen Dank an euch von teamkairos für diese wertvolle Ausbildung, die mich ein großes Stück näher zu meinem persönlichen ‚Ziel‘ gebracht hat.“



Angela Metzger

Leiterin Ausbildung
MVV Energie AG



Corina Rüther

Trainerin, Beraterin
& Executive Coach

„Die teamkairos Leadership-Ausbildung ist eine persönliche Weiterentwicklung im allerbesten Sinne... nicht nur, was Methoden und Haltung angeht, sondern vor allem der eigenen Persönlichkeit. Das hat Strahlkraft weit über die Arbeit als Trainerin, Coach und Beraterin hinaus. Gelernt habe ich nicht nur von Andrea, Alexander, Johannes und Gregor, sondern auch von meinen Teilnehmer:innen.

Bei meiner Arbeit heute überlege ich oft als Erstes... was würde teamkairos nun tun? Und am allerliebsten würde ich gerne noch mal teilnehmen. Unbedingt empfehlenswert!“

„Noch heute profitiere ich sehr von den Erfahrungen und Erkenntnissen, die ich im Laufe der Module sammeln konnte. Dies, obwohl meine teamkairos Leadership-Ausbildung schon ein paar Jahre zurückliegt. Mein Blick auf mein Inneres wurde mir viel klarer und der bewusste Umgang mit meinem Umfeld enorm gestärkt.“



Nicole Rautenberg

Geschäftsführerin
Betriebsführungs-
gesellschaft
Hanau mbH

”



Jens Wohlfeil

Mimikresonanz-
trainer und Coach

„Menschen erreichen - aber wie?

Mit einem genauen Blick auf sich selbst.

Mit einem fundierten Blick in die Theorie.

Mit einem wohlwollenden Blick auf die Welt um uns herum.

Wer als Führungskraft, Trainer, Coach oder einfach nur als Mensch in diesem Leben nach Wegen sucht, die erklären, was passiert und die das Miteinander besser machen können, der bekommt hier das richtige Rüstzeug!

Extrem wertvoll!“

„Diese Weiterbildung ist das Beste, was ich mir in meinem Erwachsenen-Leben geleistet habe. Sie ermöglicht mir unfassbare Entwicklungssprünge, was meine innere Entwicklung, und damit meine Selbstentwicklung angeht und sie verbessert all meine Beziehungen in jeder Hinsicht.“

Anja P.

Führungskraft HELABA – Hessische Landesbank

„Das besonders Spannende an dieser Ausbildung ist, dass es nicht „nur“ um Coaching-Methoden geht, sondern, wie der Titel schon sagt, es eine Persönlichkeit- und Coaching Ausbildung ist. Um eine wirkungsvolle Coachin zu sein, geht es auch ganz viel um mich, damit ich in der Rolle wirklich komplett im Dienst des Klienten stehen kann. Ich empfehle die PCA gerne Menschen, bei denen Ich das Gefühl habe, dass sie sich weiterentwickeln wollen.“

Caroline L.

Teamleiterin Deutsche Flugsicherung

erkenntnisreich
persönlich sehr empfehlenswert
methodisch wertvoll
wirkungsvoll praxis pur offen
herzlich krasse ich-entwicklung
kopfherzbauch im einklang
souveränität erlangen

„Die Weiterbildung hat mir neue Facetten an mir selbst gezeigt, die ich heute besser einzuschätzen weiß. Führung fängt immer bei einem selbst an! Die Settings der Weiterbildung haben geholfen in Kontakt mit mir selbst zu kommen. Statt PowerPoint gab's „on the Point“! Die blinden Flecken im Handeln gespiegelt zu kommen und an den eigenen Mustern zu arbeiten, wird mich auch weiterhin begleiten. „Man könnte und man müsste“ wurde zu „Ich kann und ich werde.“

Führen soll ja Spaß machen. Wahrscheinlich wurde deswegen bei der Weiterbildung so viel gelacht.

Ich hielt mich eigentlich für „durchgecoach“ - aber dann kam teamkairos.“



Stefan Vogt

Geschäftsführer
der Freudenberg
Stiftung

Anmeldung zu Persönlichkeits- & Coachinausbildung 2025 / 2026

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname*		Firma*	
Straße & Haus-Nr.*		PLZ, Ort*	
Telefon		E-Mail*	

Rechnungsadresse, falls abweichend:

Ansprechpartner:in		Firma	
Straße & Haus-Nr.		PLZ, Ort	

Die Seminare finden an den separat ausgewiesenen Terminen statt. Ich melde mich verbindlich für die Seminar-Reihe an. Es gelten die AGB der teamkairos GmbH, einsehbar unter <https://www.teamkairos.de/agb/>

Datum, Ort

Unterschrift



Mit Absenden willigen Sie in die Verarbeitung obiger Daten zum gem. [Datenschutzerklärung](#) angegebenen Zweck ein. Sie haben das Recht auf Widerruf Ihrer Einwilligung.

Absenden

**Wir freuen uns auf Deine Fragen,
Anregungen und Feedback!**

teamkairos
Inner Development Partners

www.teamkairos.de

info@teamkairos.de

T 06173 9958 133