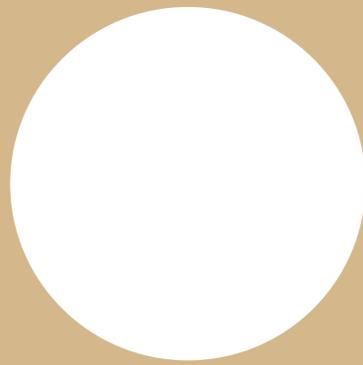


## **INNER DEVELOPMENT GOALS**

Eine nachhaltigere Wirtschaft und Gesellschaft braucht lernende Organisationen und Menschen, die bereit sind, innerlich zu wachsen.

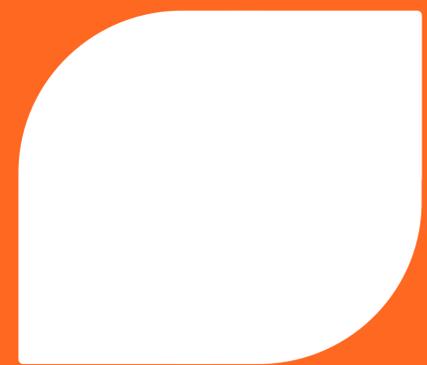
Die Inner Development Goals beschreiben die notwendigen Kompetenzen für inneres Wachstum in Bewusstsein, Haltung und Handlung und bilden die Grundlage für New Leadership Excellence.



### *Sein*

---

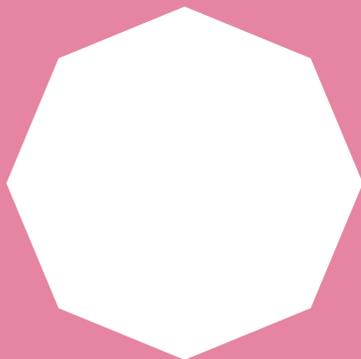
*Beziehung  
zum Selbst*



### *Zusammen- arbeit*

---

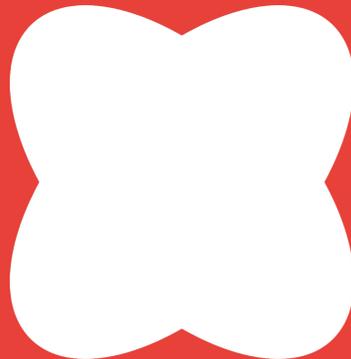
*Soziale  
Kompetenzen*



### *Denken*

---

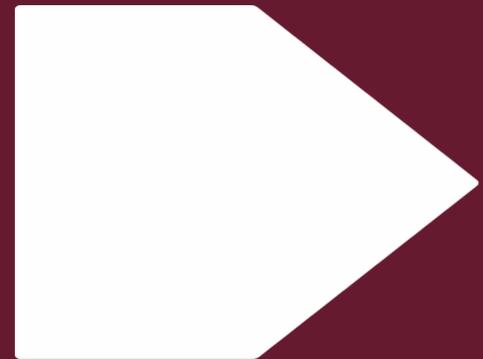
*Kognitive  
Fertigkeiten*



### *Beziehung*

---

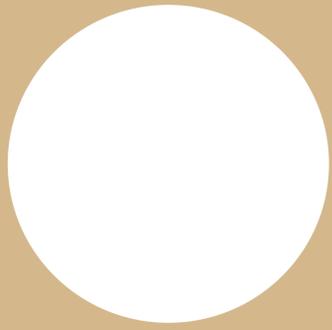
*Fürsorge für  
andere und  
die Welt*



### *Handeln*

---

*Wandel  
vorantreiben*



# Sein

## *Beziehung zum Selbst*

Die Pflege unseres inneren Lebens und die Entwicklung und Vertiefung unserer Beziehung zu unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper helfen uns, präsent, absichtsvoll und nicht reaktiv zu sein, wenn wir mit Komplexität konfrontiert sind.

---

### *Innerer Kompass*

Ein tief empfundenenes Gefühl der Verantwortung und des Engagements für Werte und Ziele, die dem Wohl des Ganzen dienen.

### *Integrität und Authentizität*

Die Verpflichtung und Fähigkeit, aufrichtig, ehrlich und integer zu handeln.

### *Offenheit und Lernbereitschaft*

Eine Grundhaltung der Neugier und die Bereitschaft, verletzlich zu sein, sich auf Veränderungen einzulassen und zu wachsen.

### *Selbsterkenntnis*

Fähigkeit, in reflektierendem Kontakt mit den eigenen Gedanken, Gefühlen und Wünschen zu sein; ein realistisches Selbstbild und Fähigkeit zur Selbstregulierung.

### *Gegenwärtigkeit*

Die Fähigkeit, im Hier und Jetzt zu sein, ohne zu urteilen und in einem Zustand der offenen Präsenz.



# *Zusammenarbeit*

## *Soziale Kompetenzen*

Um bei gemeinsamen Anliegen voranzukommen, müssen wir unsere Fähigkeit entwickeln, Akteure mit unterschiedlichen Werten, Fähigkeiten und Kompetenzen einzubeziehen, ihnen Raum zu geben und mit ihnen zu kommunizieren.

---

### *Kommunikative Fähigkeiten*

Fähigkeit, anderen wirklich zuzuhören, einen echten Dialog zu fördern, die eigene Meinung gekonnt zu vertreten, Konflikte konstruktiv zu lösen und die Kommunikation an unterschiedliche Gruppen anzupassen.

### *Mitgestaltungsfähigkeiten*

Fähigkeiten und Motivation zum Aufbau, zur Entwicklung und zum Ermöglichen von Kooperationsbeziehungen mit verschiedenen Interessengruppen, gekennzeichnet durch psychologische Sicherheit und echter Ko-Kreation.

### *Integrative Denkweise und interkulturelle Kompetenz*

Bereitschaft und Kompetenz, Vielfalt anzunehmen und Menschen und Kollektive mit unterschiedlichen Ansichten und Hintergründen einzubeziehen.

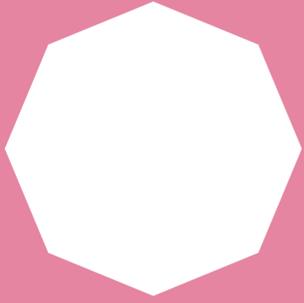
### *Vertrauen*

Fähigkeit, Vertrauen zu zeigen und vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen und zu pflegen.

### *Fähigkeiten zur Mobilisierung*

Fähigkeit, andere zu inspirieren und zu mobilisieren, sich für gemeinsame Ziele einzusetzen.





# Denken

## *Kognitive Fertigkeiten*

Das Entwickeln unserer kognitiven Fähigkeiten ist eine wesentliche Voraussetzung für kluge Entscheidungen. Dies gelingt um so besser, indem wir verschiedene Perspektiven einnehmen, Informationen bewerten und die Welt als ein zusammenhängendes Ganzes begreifen.

---

### *Kritisches Denken*

Fähigkeit, die Gültigkeit von Ansichten, Beweisen und Plänen kritisch zu überprüfen.

### *Bewusstsein für Komplexität*

Verständnis für und Fähigkeiten im Umgang mit komplexen und systemischen Bedingungen und Kausalzusammenhängen.

### *Perspektivische Fähigkeiten*

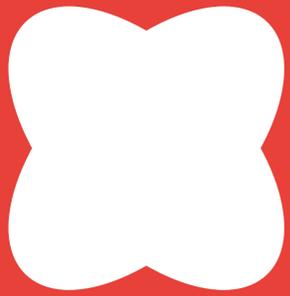
Fähigkeiten zur Suche, zum Verständnis und zur aktiven Nutzung von Erkenntnissen aus unterschiedlichen Perspektiven.

### *Sinnstiftung*

Fähigkeiten, Muster zu erkennen, Unbekanntes zu strukturieren und Geschichten bewusst zu gestalten.

### *Langfristige Orientierung und Visionen*

Langfristige Orientierung und die Fähigkeit, Visionen in Bezug auf den größeren Kontext zu formulieren und aufrechtzuerhalten.



# *Beziehung*

## *Fürsorge für andere und die Welt*

Wertschätzung, Fürsorge und das Gefühl der Verbundenheit mit anderen, z. B. mit Nachbarn, künftigen Generationen oder der Biosphäre, helfen uns, gerechtere und nachhaltigere Systeme und Gesellschaften für alle zu schaffen.

---

### *Wertschätzung*

Mit einem grundlegenden Gefühl der Wertschätzung, Dankbarkeit und Freude auf andere und die Welt zugehen.

### *Verbundenheit*

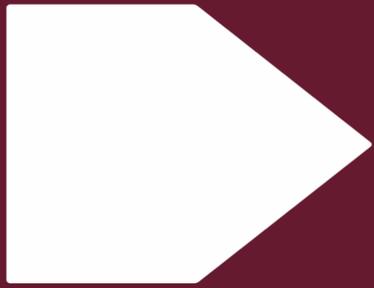
Ein ausgeprägtes Gefühl, mit einem größeren Ganzen verbunden zu sein und/oder Teil eines solchen zu sein, wie z. B. einer Gemeinschaft, der Menschheit oder einem globalen Ökosystem.

### *Bescheidenheit*

In der Lage sein, in Übereinstimmung mit den Bedürfnissen der Situation zu handeln, ohne sich um die eigene Wichtigkeit zu kümmern.

### *Einfühlungsvermögen und Mitgefühl*

Die Fähigkeit, anderen, sich selbst und der Natur mit Freundlichkeit, Einfühlungsvermögen und Mitgefühl zu begegnen und das damit verbundene Leiden zu bewältigen.



# *Handeln*

## *Wandel voranzutreiben*

Eigenschaften wie Mut und Optimismus helfen uns, eine echte Handlungsfähigkeit zu erlangen, um alte Muster zu durchbrechen, originelle Ideen zu entwickeln und in unsicheren Zeiten mit Ausdauer zu handeln.

---

### *Mut*

Die Fähigkeit, für Werte einzutreten, Entscheidungen zu treffen, entschlossen zu handeln und, wenn nötig, bestehende Strukturen und Ansichten in Frage zu stellen und aufzubrechen und Ansichten in Frage zu stellen.

### *Kreativität*

Fähigkeit, originelle Ideen zu entwickeln, innovativ zu sein und bereit, konventionelle Muster zu durchbrechen.

### *Optimismus*

Fähigkeit, ein Gefühl der Hoffnung, eine positive Einstellung und Zuversicht an die Möglichkeit eines sinnhaften Wandels zu haben und aufrechtzuerhalten.

### *Beharrlichkeit*

Fähigkeit, das Engagement aufrechtzuerhalten und entschlossen und geduldig zu bleiben, auch wenn die Bemühungen lange Zeit brauchen, um Früchte zu tragen.